

Training 24. Februar 2018

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Plateau Jenaer Forst.

Münchenrodaer Grund und dann die Straße Auf dem Forst Richtung Schottplatz bis ganz hoch fahren. Wenn die Steigung aufhört und ein braunes Hinweisschild „Forstturm“ nach links zeigt, muss man geradeaus auf den Mini-Parkplatz fahren.

Parken:

Achtung, es gibt durch eine neue Schranke nur noch wenige Parkplätze. Wenn der kleine Parkplatz voll ist, parkt bitte auf der Straße VOR dem Abzweig zum WKZ auf der rechten Straßenseite, denn danach wird die Straße zu schmal zum Parken. Falls ihr noch auf der Steigung parken müsst: Gang einlegen!

Bahnen:

A	Anfänger	2,8 km
B	Mittel Korridor	3,9 km
C	Lang	4,7 km
D	Ultralang Korridor	6,2 km

Auf den beiden Korridorbahnen muss der Läufer seine Route innerhalb eines vorgegebenen Laufkorridors wählen, der Rest der Karte ist weiß.

Start

ab **10.15 Uhr** in Minutenabständen. Zeiterfassung wird angestrebt, Genauigkeit kann aber nicht zugesichert werden.

Meldung

Bitte meldet bis Samstag, den 17.2., an MatiasMieth@web.de, welche Bahn A - D ihr laufen wollt. Kopie der Meldung auch an orientierungslauf@gmx.net, damit auch Ute einen Überblick über die Teilnehmer hat.

Nur diese Bahnen können garantiert gedruckt werden.